KidZCommunity
Empowering Families

STEM

Science * Technology * Engineering * Math

Los profesores de Head Start dicen adiós

Las maestras y el personal de KidZCommunity Head Start experimentaron alegría, gratitud y un poco de tristeza al despedirse de los niños y las familias durante un desfile de despedida. Cada familia recibió un kit de tranquilidad de Discovery Source que incluye herramientas para ayudar a los niños a aprender estrategias calmantes que les permiten entender y regular sentimientos y emociones "grandes" como frustración, ira, ansiedad y temores. También recibieron un kit de jardinería para que las familias plantaran y cultivaran verduras en casa, y un kit dental que incluía materiales educativos para la salud bucal, cepillos de dientes, pasta de dientes y un libro para niños. EHS y Home Based continuarán recibiendo servicios del programa y pronto participarán en un desfile de celebración para recibir sus kits también.

Aunque este año escolar del preescolar de Head Start terminó abruptamente, los maestros, los niños y las familias pudieron sentir algún tipo de clausura a través de este evento. Queremos desear buena suerte a los niños que pasan al jardín de infantes. ¡Te echaremos mucho de menos!

Los programas Head Start, Early Head Start y Home Based pueden seguir accediendo a oportunidades de aprendizaje a distancia, como nuestros paquetes semanales para padres, que se publicarán en nuestra página de Facebook e Instagram de KidZCommunity (Kidsc). Esta semana hemos incluido muchas oportunidades STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) para hacer en casa con sus hijos.

KidZCommunity espera que usted y su familia tengan un verano seguro y alegre.

"Qué suerte tengo de tener algo que haga que el decir adiós sea tan difícil."

-Winnie the Pooh

Hacer mantequilla en un tarro

Convirtiendo el líquido en un sólido. ¡Es ciencia lo que puedes comer!

¿Qué necesita:

- Tarro con tapa
- Mármol (Opcional)
- Crema de Batida Pesada
- Cuchillo y galletas

Llena tu tarro de albañil a mitad de camino con crema.

Tome turnos sacudiendo la mantequilla hasta que esté agitada, y la grasa comienza a aglutinarse.

Después de unos 10 minutos de agitación / balanceo, la crema se convierte en mantequilla. Esto sucedió de repente.

Rinse away the buttermilk

Utilice cuchillo para esparcir mantequilla en galletas y disfrutar!

La ciencia detrás de hacer mantequilla

Cuando la crema se agita, las moléculas de grasa en la crema dejan su posición normal y se amontonan juntas. Después de un tiempo, todas las moléculas de grasa se aferran, formando un bulto de mantequilla y dejando el suero de leche atrás.

https://www.steamsational.com/making-butter/?utm_medium=social&utm_source=pinterest&utm_campaign=tailwind_smartloop&utm_content=smartloop&utm_term=27371524

BARCOS AFRUTADOS – HUNDIMIENTO Y EXPERIMENTO FLOTANTE

Los objetos flotan cuando son menos densos que el fluido en el que están. Si se dejala caer una pelota de tenis y una canica en un cubo de agua el mármol se hundiría y la pelota de tenis flotaría. Esto se debe a que una pelota de tenis está llena de aire (no es muy densa) y una canica es sólida (es muy densa). Enormes naves flotan porque aunque son extremadamente pesadas tienen mucho espacio vacío en su interior. Los limones flotan ya que tienen un montón de bolsas de aire en la piel gruesa. El interior de un limón en realidad se hunde!

- Limones, limas, melón o cualquier otra cosa con una piel gruesa.
- Palos pequeños – usamos palos pop pastel
- Papel para hacer velas
- Cinta de doble cara – para las velas.

CÓMO HACER UN BARCO AFRUTADO

- Ahuecar la fruta, me las arreglé para cortar el limón y la lima para que aún pudiéramos usarlos.
- Decidir cómo cortar la fruta para hacer el barco con la mejor forma.
- Si la piel es lo suficientemente gruesa, meter el palo en la carne, de lo contrario utilizar un poco de masa de juego para mantenerlo seguro.
- Añade tu vela y comprueba si flota.

(preguntar un adulto para ayudar con el corte)

https://www.science-sparks.com/fruity-boats/

FRUITY BOAT – ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN

Si añades más peso, ¿los barcos siguen flotando o se hunden?

¿Puedes predecir qué barcos se hundirán y qué flotar antes de ponerlos en el agua? Haga una tabla para mostrar sus resultados.

¿Qué pasa si vuelas los botes? ¿Puedes tener una carrera con un amigo?

¿Cómo puedes hacer que el barco cambie de dirección?

Botellas de brillo calmante

Preguntas de provocación:

¿Cómo puedes hacer que el brillo se asiente lento? ¿rápido?

¿Cómo puedes mover la botella para hacer que el brillo se arremolina?

¿Cómo puedes calmar tu cuerpo hasta que el brillo se asiente en el fondo del frasco?

Materiales:

- Botellas
- Pegamento transparente
- Pegamento de brillo
- Brillo
- Agua caliente
- Embudo

Indicaciones:

- Llene la botella de agua con agua súper caliente del grifo, aproximadamente 3/4 lleno.

- Añadir pegamento brillante - Se transmitirá como una cinta, pero el agua caliente ayudará a disolvercuando cuando comience a temblar.

- Añadir pegamento claro - esto es para ayudar con la consistencia del brillo versus agua. ¿Cuánto tiempo quieres que dure tu temporizador calmante? Undd más pegamento para ralentizar el asentamiento del brillo.

- Utilice el embudo paraun brillo dd

- Cierre la tapa y agite, gire y ruede. De todas las maneras que puedas, mueve esa agua y pegamento de brillo para ayudar a romper los sólidos y hacer un huracán de un desastre en la botella. Ajuste su temporizador. Si se asienta demasiado rápido, agregue pegamento más claro o pegamento brillante.

EDIFICIOS DE MALVAVISCOS Y PALILLOS DE DIENTES

PIDA A LOS NIÑOS QUE USEN

SUS HABILIDADES DE INGENIERÍA

PARA CREAR ESTRUCTURAS DIVERTIDAS

CONECTANDO

PALILLOS DE DIENTES Y MINI

MALVAVISCOS.

DESAFIE A LOS NINOS CON PPREGUNTAS

COMO: "¿SE PUEDE CONSTRUIR UN BARCO?"

"¿PUEDES CONSTRUIR UN RASCACIELOS?

TAMBIÉN PUEDE CREAR LENGUAJE

MEDIANTE EL USO DE PALABRAS NUEVAS COMO

"ESTABILIDAD", "FUNDACIÓN",

“TEMBLOROSO"...

HTTPS://WWW.THEIDEAROOM.NET/MARSHMALLOW-AND-TOOTHPICK-BUILDINGS/

EXPERIMENTO COLORIDO EN FRASCO

UN TARRO DE CRISTAL

COLORANTE DE ALIMENTOS

ACEITE

AGUA

GOTERO

Llene el vaso o frasco alrededor de 3/4 lleno de agua tibia

Vierta cuidadosamente una pequeña capa de aceite sobre la superficie del agua y déjela asentarse. ¡Tenga en cuenta que el aceite y el agua no se mezclan!

Use una gotero para colocar cuidadosamente pequeñas cantidades de colorante de alimentos en el frasco. Usted debe ver la comida para colorear caer a través del aceite en el agua dejando senderos coloridos detrás.

https://www.messylittlemonster.com/2018/06/rainbow-walking-water-science-

Experimento De Agua Caminante

Ingredientes:

- 6 frascos o tazas transparentes pequeñas
- Toallas de papel de rollo de cocina
- Acuarela líquida o colorante de alimentos
- Agua

PASO 1: Prepara tus materiales

PASO 2: Preparar los frascos con agua de colores

Una vez que los frascos están unos tres cuartos llenos añadir unas gotas de acuarela líquida (o colorante de alimentos). Tendrás que añadir coloración roja, azul y amarilla a los frascos

PASO 3: Coloque los frascos en un círculo

PASO 4: Predecir lo que sucederá

Antes de agregar las toallas de papel al agua de colores para completar el experimento de agua para caminar, es posible que desee tomar unos minutos para predecir lo que podría suceder. Dígale a su hijo que va a agregar toallas de papel al agua de colores y pregunte lo que creen que sucederá? Este es un buen momento para hablar sobre la mezcla de colores y para que los niños piensen en lo que sucederá cuando los colores primarios se combinen.

PASO 5: Añadir toallas de papel

Tome 6 toallas de papel. Dobla cada toalla de papel por la mitad y luego por la mitad de nuevo para que hayas creado una tira larga. A continuación, sumerja cada tira de toalla de papel en uno de los colores y el frasco vacío que conecta

PASO 6: ¡Mira el agua de colores a lo largo de las toallas de papel para crear un arco iris!

El agua de color comienza a viajar por las toallas de papel muy rápidamente y en poco tiempo se puede ver el color que comienza a bajar las toallas de papel hacia los frascos vacíos. Después de un tiempo, los frascos vacíos comenzarán a llenarse de agua de colores.

Drogas y embarazo: Mitos y verdades

¡El embarazo puede ser un período emocionante!

Los amigos, la familia, vecinos, compañeros de trabajo; todos tienen algún consejo para compartir.

Lo que deja a muchas futuras mamás con preguntas.

Conocer los hechos sobre las drogas y el embarazo es una de las mejores maneras de cuidarse bien y darle a su bebé el comienzo más saludable en la vida.

¿Ha oído estos mitos comunes?

MITO:

Está buen usar marihuana durante el embarazo.

Es legal en algunos estados, por lo tanto, debe ser seguro.

Y puede ayudar con el malestar matutino.

VERDAD:

Evitar la marihuana durante el embarazo protege a la salud de su bebé en desarrollo.

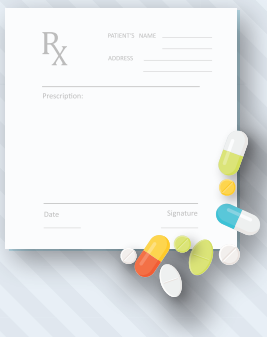
Los químicos en la marihuana (incluido el "THC") pasan de su cuerpo al cuerpo de su bebé. Esto puede dañar la salud del bebé, fume o coma marihuana, y en cualquier cantidad.

Fumar marihuana también sube los niveles de monóxido de carbono en su sangre. Esto significa menos oxígeno para su bebé, que puede afectar el crecimiento.

Algunos estudios han asociado la marihuana durante el embarazo con problemas de aprendizaje en la niñez.

MITO:

Si un médico receta un fármaco, debe ser seguro durante el embarazo en cualquier cantidad.



VERDAD:

Algunos fármacos que su médico le recetó antes de estar embarazada pueden no ser seguros para su bebé, ahora que está embarazada. O es posible que necesite una dosis diferente durante el embarazo.

Recuerde decirles a **TODOS** los profesionales médicos que está embarazada. Comparta todas sus recetas actuales. Pregúntele al médico: "¿Es seguro tomar este medicamento durante el embarazo?".

Tome todos los medicamentos exactamente como fueron indicados por su médico.

No tome medicamentos recetados para otra persona.

MITO:

Una mujer embarazada puede dejar de tomar opioides (analgésicos bajo receta O heroína) en cualquier momento de repente, a veces, denominado "cortar en seco".

VERDAD:

Dejar de tomar opioides de repente puede causar graves problemas para el bebé.

Si usted toma un opioide, hable con sus profesionales médicos de inmediato, antes de dejarlo.

Su médico tiene formas determinadas para ayudarla a dejar de tomar un opioide para proteger también a su bebé.

Hay medicamentos disponibles ayudan con la adicción a opioides y que son seguros para el bebé.

MITO:

Es seguro tomar algunos tragos durante el embarazo.

VERDAD:

No se conoce una cantidad segura de alcohol que se pueda beber durante el embarazo.

Cuando una mujer bebe alcohol durante el embarazo, pasa rápidamente de su cuerpo al cuerpo del bebé. Cualquier cantidad puede dañar a un bebé en desarrollo.

El consumo de alcohol durante el embarazo puede causar trastornos del espectro alcohólico fetal, que incluyen problemas de aprendizaje y dañar el tamaño de la cabeza, la altura, peso, habla, visión y audición del bebé.

¿Tiene alguna pregunta o inquietud?

Early Childhood National Centers

NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness

ESTRES

De **pies** a **cabeza**

La relajación muscular profunda, o relajación progresiva, es una forma probada de reducir el estrés.

La relajación progresiva lo ayuda a relajarse por medio del proceso de tensionar y aflojar diferentes grupos de músculos del cuerpo. A continuación se presenta un ejemplo usando los pies:

1. Siéntese cómodamente.
2. Flexione los dedos de los pies hacia su cabeza.
3. Sienta la tensión en los dedos del pie, tobillos y en la parte inferior de las piernas.
4. Preste atención especial a las sensaciones de tensión y tirantez.
5. Luego relaje los pies, deje que vuelvan a su posición normal.
6. Sienta la diferencia en sus pies, tobillos y en la parte inferior de la pierna; donde había tensión, ahora se siente una sensación de relajamiento.

CONSEJO PRÁCTICO: Puede hacer esto con todo el cuerpo, partiendo de los pies y continuando hasta la cabeza.

Puede hacerlo en el aula, en su casa, en el autobús, en el auto... ¡o en cualquier lugar!

CENTER FOR EARLY CHILDHOOD MENTAL HEALTH CONSULTATION
Georgetown University Center for Child and Human Development

Funded by the Office of Head Start/ACF, DHHS (#90YD0268)