**Promueva habilidades fuertes de escuchar en sus hijos**

Ser el tipo de padre que necesita ser requiere conocimiento, consistencia y un sentido de confianza. Escuchar es una habilidad importante para cultivar en sus hijos. Las buenas habilidades de comunicación beneficiarán a sus hijos en todos los aspectos de sus vidas: en el hogar, la escuela, el trabajo y las sus relaciones. Si sus hijos saben escuchar bien, vivirán una vida más plena y exitosa.

**Para promover fuertes habilidades auditivas en sus hijos pruebe estas estrategias:**

1. **Escuche a sus hijos.** Una de las formas más sólidas en que los niños aprenden es modelando los comportamientos de sus padres.
   * **Cuando demuestra buenas habilidades para escuchar en su vida diaria en presencia de sus hijos, ellos también aprenderán esas habilidades.** Pueden ver cómo se hace observándote.
2. **Hacer contacto visual.** En cualquier tipo de comunicación, mire a los ojos de la persona con la que estes hablando y enseña a tus hijos a hacer lo mismo.

* **Se establece una conexión sutil y especial cuando las personas hacen contacto visual.** Puede comenzar a modelar este comportamiento para sus hijos cuando son muy pequeños, incluso antes de los 2 años.

1. **Pídales a sus hijos que se siente y se concentre.** Esta sugerencia envía el mensaje: "Prepárate para escuchar porque voy a hablar".
2. **Cheque las habilidades para escuchar de sus hijos.** De vez en cuando, pregúntele a su hijo lo que acaba de decir. Está tratando de determinar lo que escuchó su hijo pidiéndole que parafrasee lo que usted dijo. Cuando lo repita correctamente, alabe sus esfuerzos.

* Si no lo hacen todo bien, tiene la oportunidad de repetir lo que dijo para aclarar y mejorar sus habilidades de escuchar.

1. **Refuerce el esfuerzo de sus niños para escuchar, no importa que tan pequeños sean.** Cuando sus hijos muestran que están tratando de escuchar, es inteligente reforzar esos esfuerzos de inmediato.

* Después de una conversación, las respuestas simples, como sonreír mientras dice: "Buen trabajo al escuchar", también les permite a sus hijos saber que exhibieron el comportamiento importante que estaba buscando.

**La mejor manera de promover las habilidades auditivas de sus hijos es haciendo cosas pequeñas todos los días.** Como padre, usted es el mejor modelo para seguir para enseñarle a sus hijos habilidades de comunicación. Para un futuro exitoso recompense sus esfuerzos con sonrisas y comentarios positivos, y estará en camino para desarrollar sus habilidades de escuchar.