

Calendario Familiar

Y Manual para Padres

2026-2027

Empoderar a los niños y sus familias para maximizar su potencial a través de oportunidades de crecimiento y cambio...

Para obtener más
información sobre nuestro
programa,
por favor visite nuestro sitio
web
www.kidzcommunity.org



Head Start | Early Head Start | State Preschool | Child Care Services

1166 High Street, Auburn, CA 95603
(530) 885-5437 | www.KidZCommunity.com



Mesa Directiva

Janice LeRoux, Presidenta
Jo-Carol Arisman, Vice Presidenta
Toni Moots, Secretaria
Toni Moots, Tesorera

**Jo-Carol Arisman, Enlace de
la Mesa Directiva**

Miembros adicionales de la Mesa Directiva

Oficiales Ejecutivos del Consejo de Política

Brianna Rollins Presidente
David Rossel Vice Presidenta
Wendy Calderon Tesorera
Melissa Andrews Secretaria
Tatiana Martinez Parlamentaria

Representantes del Consejo de Política de cada Programa

Executive Director
Denyse Cardoza

Carta de Presentación

Querido padre:

Los programas de desarrollo infantil y familiar de KidZCommunity brindan un lugar seguro, afectuoso y educativo para su hijo.

La calidad continua del programa está garantizada por la excelente cooperación de padres comprometidos y personal dedicado. Valoramos su participación en los comités asesores de padres, talleres de educación para padres, reuniones de padres, conferencias de padres y maestros y contactos diarios. La participación de la familia es necesaria para mantener nuestro programa. Para continuar con nuestro servicio de calidad para usted y su hijo, comparta las necesidades de su hijo con nosotros para que podamos ser de apoyo a su familia.

Sabemos que tiene muchas opciones y agradecemos la oportunidad de servirle a usted y a su familia este año.

Atentamente,

Denyse Cardoza
Directora Ejecutiva

KidZCommunity | Placer Community Action Council, Inc.
1166 High Street | Auburn, CA 95603

Nuestra Misión

Empoderar a los niños y sus familias para maximizar su máximo potencial a través de oportunidades de crecimiento y cambio.

Nuestra Visión

KidZCommunity visualiza un futuro en el que los niños y las familias son la principal prioridad de la nación.

KidZCommunity es reconocida por ofrecer servicios que enriquecen el desarrollo de los niños a través del autodescubrimiento, entornos extraordinarios y experiencias placenteras y saludables. Nos guiamos por un enfoque inspirado en Reggio Emilia para la enseñanza, el aprendizaje y la reflexión que promueve la participación de la familia en el desarrollo de los niños, el programa y la comunidad.

Promovemos la alimentación saludable y servimos alimentos orgánicos cultivados en huertos comunitarios. Invitamos al personal a participar en prácticas de reflexión basadas en relaciones y actividades de salud y bienestar. Nuestros maestros están completamente comprometidos, enfocados y tienen el tiempo y el espacio para reflexionar. Aportan alegría a la enseñanza y ayudan a los niños a ingresar al jardín de infancia con entusiasmo por aprender.

Valores

Toda la organización de KidZCommunity está dedicada a crear y fomentar un entorno de apoyo que promueva la confianza, el respeto, el crecimiento profesional y el liderazgo de calidad.

KidZCommunity administra los programas Head Start, Early Head Start, preescolar estatal, asociaciones de cuidado infantil familiar y proveedores privados en los condados de Placer y Nevada. Se hará todo lo posible para proporcionar máximos beneficios dentro del modelo y financiación de la agencia.



“ Los niños son un tercio de nuestra población y todo nuestro futuro ” .

- Autor Desconocido -

Información del Centro de mi Hijo/a

Bienvenidos a: _____

El Numero de Teléfono de Nuestro Centro es: _____

El Nombre de la Supervisora es: _____

Los Nombres de las Maestras de su hijo/a son:

El Nombre y Numero Telefónico de su Trabajadora Familiar/Visitadora del Hogar es:

El Nombre de la Asistente Bilingüe es:

Las Horas del Dia Escolar son: _____ a _____

Desayuno se Sirve a las: _____

Almuerzo se Sirve a las: _____

Bocadillo se Sirve a las: _____

El Tiempo de Descanso es a las: _____

Las reuniones del Comité del Centro de Padres están programadas para:

Mi Área de Evacuación es: _____

El Sitio de Evacuación fuera del área de mi Clase es:

**En caso de duda sobre el lugar de evacuación, llame
KidZCommunity's
Oficina Central (530) 885-5437 o 1-800-655-0432**

Notas:

KidZCommunity | Placer Community Action Council, Inc.
El Numero de la Oficina Central es (530) 885-KIDS (5437) o (800) 655-0432.

Nuestro Currículo



Currículo del Salón de Clase de Early Head Start

Nuestro programa Early Head Start basado en el centro está guiado por el currículo del Programa para el Cuidado de Bebés y Niños (PITC, por sus siglas en inglés), un enfoque basado en las relaciones que apoya a los bebés y niños pequeños mediante interacciones afectuosas y receptivas. A través de las rutinas diarias, el juego y la exploración, se anima a los niños a aprender con curiosidad, confianza y asombro. Los maestros observan cuidadosamente el desarrollo, los intereses, las fortalezas y las necesidades de cada niño para crear experiencias individualizadas que apoyen su desarrollo integral. Este enfoque también honra la cultura, el idioma y los valores de cada familia, ayudando a construir sólidas alianzas entre el hogar y la escuela.

Currículo de Base en el Hogar Early Head Start

Nuestro programa Early Head Start y prenatal basado en el hogar utiliza el currículo del Programa para el Cuidado de Bebés y Niños (PITC, por sus siglas en inglés) para apoyar a los padres como los primeros y más importantes maestros de sus hijos. Con la ayuda del visitador del hogar, las familias usan las rutinas y relaciones diarias para apoyar el aprendizaje, el crecimiento y el desarrollo de sus hijos. A través de la observación, la reflexión, el juego y las experiencias compartidas en casa y durante las socializaciones, los padres reciben apoyo y confianza para fomentar la curiosidad, la seguridad y el desarrollo de sus hijos, respetando la cultura, el idioma y los valores de su familia.

Currículo de Head Start

Nuestro programa Head Start utiliza el currículo HighScope, un enfoque basado en investigaciones que apoya el aprendizaje de los niños a través de experiencias activas y prácticas, el juego con propósito y relaciones sólidas con sus maestros y compañeros. En los salones HighScope, los niños aprenden explorando materiales, tomando decisiones, resolviendo problemas, haciendo preguntas y reflexionando sobre sus experiencias, lo que fortalece su independencia, curiosidad y confianza en sí mismos. Los maestros planifican intencionalmente oportunidades de aprendizaje que apoyan la preparación para la escuela en todas las áreas del desarrollo, incluyendo lenguaje y lectoescritura, matemáticas tempranas, ciencias, estudios sociales, desarrollo físico y las artes. El desarrollo social y emocional también es una parte fundamental del currículo, ya que los niños practican la comunicación, la autorregulación, la cooperación, la resolución de conflictos y la construcción de relaciones positivas. A través de un equilibrio entre el juego, la enseñanza intencional y el apoyo individualizado, los niños desarrollan las habilidades que necesitan para tener éxito en el kínder y en las etapas posteriores de su educación.

Mejoras Curriculares:

La filosofía de Reggio Emilia tiene tres ejes: se valora al niño como un elemento central de su propio aprendizaje, no simplemente como un recipiente vacío que espera ser llenado de conocimiento, el entorno a menudo denominado 'el tercer maestro', permite la exploración, el juego y el aprendizaje ininterrumpidos y Los espacios al aire libre se valoran tanto como las aulas formales, se anima a los profesores a observar a los niños en lugar de dirigirlos. Es importante que los niños puedan experimentar a su manera, cometer errores y encontrar nuevas soluciones.

El juego de Partes Sueltas es un tipo de **juego** que apoya la invención, el pensamiento divergente, la resolución de problemas y ofrece una sensación de asombro a los niños. Son materiales que se pueden mover, transportar, combinar, rediseñar, alinear, desmontar y volver a unir de múltiples formas.

Anji Play El enfoque se basa en la **filosofía** de que un ambiente de amor (uno que brinda confianza, calidez, apoyo y seguridad) permite que los niños asuman riesgos apropiados para su desarrollo. Estos riesgos (físicos, emocionales e intelectuales) brindan a los niños experiencias de alegría.

Feliz 4 de Julio

Condado de Placer

Auburn

Julio 4

Desfile: 10:00 am Esquina de Harrison and
Lincoln Way

Vendedores y Fuegos Artificiales
Terrenos de Feria Gold Country
5:00 pm - 10:00 pm

En el Centro de Colfax

Julio 3

Festividades: 2:00 pm - 9:30 pm

Desfile: 6:00 pm y 7:00 pm

Fuegos Artificiales/Show de Luces: 9:15 pm

Lincoln

Julio 4

Desfile: 9:00 am Centro de Lincoln
Música y Eventos: 2:00 pm - 10:00 pm
en el McBean Memorial Park
Fuegos Artificiales: 9:30 pm
en el McBean Memorial Park

Ciudad de Roseville

Julio 4

Desfile: 9:00 am Vernon Street Town Square
Fuegos Artificiales: 5:00 pm - 10:30 The Grounds

Foresthill Memorial Park

Julio 4

Desfile: 10:00 am
Música y Eventos: 10:00 am - 3:00 pm

Condado de Nevada

Julio 4

En el Centro de Nevada City

Desfile: 11:00 am
Fuegos Artificiales: Puesta del Sol

Asociación del Centro de Grass Valley

July 4

Eventos: 8:00 am - 9:30 pm
Desfile: 11:00 am

Truckee/Tahoe Basin

Julio 4

Centro Histórico de Truckee

Desfile y Eventos: 10:00 am - 1:00 pm
Fuegos Artificiales: Puesta del Sol

Julio 2026

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1	2	3 ~No Hay Escuela~	4 
5	6	7	8	9 Junta del Consejo de Política (Oficiales Ejecutivos) 9:30am - 12:00pm (Zoom)	10	11
12	13	14	15 Haz una canción para limpieza. Haga que la limpieza sea divertida!	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 Comité de Personal 1:00pm - 2:00pm Entrevistas si son necesarias	29	30 Comité del Programa Financiero 1:00pm - 2:00pm	31	

Proteja a su familia durante la temporada de enfermedades

Pasos sencillos a seguir para mantenerte a salvo:

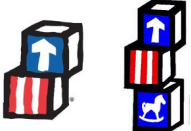
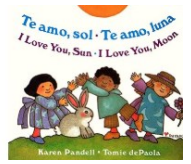
- ♦ Vacúnese
- ♦ Lave sus Manos
- ♦ Mantenga el desinfectante cerca
- ♦ No Toque su Cara
- ♦ Quédese en Casa!

El proveedor de atención primaria de su hijo puede ayudarlo con respecto al estado de su hijo para vacunas, exámenes físicos, evaluaciones de tuberculina y resultados de plomo en sangre. Los defensores de la participación familiar del programa y los visitantes domiciliarios pueden ayudar a las familias a comprender estos requisitos de salud.

1. **Vacunas** - Se requiere que los registros de vacunación estén archivados **antes** de que un niño asista al programa. Las vacunas deben mantenerse al día.
2. **Evaluaciones Físicas** - se requiere un examen físico actual (completado dentro de los 12 meses anteriores). Este requisito debe cumplirse dentro de los 30 días posteriores a la inscripción del niño. Si la documentación no se recibe dentro de los 30 días requeridos, es posible que su hijo ya no pueda asistir a clases. **Además, los exámenes deben seguir el Programa de Detección, Diagnóstico y Tratamiento Temprano Periódico (EPSDT) con respecto a todas las evaluaciones físicas y del desarrollo.**
3. **Prueba de Plomo** - se requieren pruebas de plomo a los 12 meses y a los 24 meses o después. Si no se ha hecho previamente, se requiere una prueba de plomo actual y se requieren los resultados.
4. **Evaluación de la Tuberculina** - esta evaluación que requiere licencia es parte del examen físico y se encuentra dentro de los mismos plazos requeridos.
5. Se requiere que todos los niños se sometan a un examen dental anual.

Agosto 2026

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1
2	3 <i>Programa de Early Head Start ~No Hay Escuela~</i>	4 <i>Programa de Early Head Start ~No Hay Escuela~</i>	5 <i>Programa de Early Head Start ~No Hay Escuela~</i>	6 <i>Programa de Early Head Start ~No Hay Escuela~</i>	7 <i>Programa de Early Head Start ~No Hay Escuela~</i>	8
9 	10 Primer Día del 2026-2027 Programa de Early Head Start (Ambos Condados) Head Start (Condado de Placer) ~Medio Día~ <i>Programas Head Start del Condado de Placer</i>	11 ~Medio Día~ <i>Programas Head Start del Condado de Placer</i>	12 ~Medio Día~ <i>Programas Head Start del Condado de Placer</i>	13 ~Medio Día~ <i>Programas Head Start del Condado de Placer</i> Junta del Consejo de Política (Salud Mental) 9:30am - 12:00pm (Zoom)	14 ~Medio Día~ <i>Programas Head Start del Condado de Placer</i>	15
16	17	18	19	20 Junta de la Mesa Directiva 5:00pm - 7:00pm	21 En este día, sé el primero en llamar para ganar un libro-Te amo Sol/ Te amo Luna (530)886-4125	22 
23	24 Primer Día de 2026-2027 Truckee Pines Head Start ~Medio Día~ <i>Truckee Pines Head Start</i>	25 ~Medio Día~ <i>Truckee Pines Head Start</i>	26 ~Medio Día~ <i>Truckee Pines Head Start</i>	27 ~Medio Día~ <i>Truckee Pines Head Start</i>	28 ~Medio Día~ <i>Truckee Pines Head Start</i>	29
30	31					

PADRES SON LIDERES

Involúcrese! Head Start ofrece múltiples oportunidades para mejorar y aprender nuevas habilidades de liderazgo.

Consejo de Políticas

Los representantes del **Consejo de Políticas** colaboran para ayudar a guiar y tomar decisiones sobre los programas de Head Start. Cada salón de clases elige a un(a) representante titular y un(a) suplente para participar en las reuniones mensuales del Consejo de Políticas. Además, comparten información importante con otras familias durante las reuniones de padres. Los miembros que ocupan un puesto en el Consejo recibirán un apoyo económico por su participación.

¡Nos encantaría que usted formara parte de este grupo!

Para obtener más información, comuníquese con algún miembro del personal.

Reuniones de Padres en el Salón de Clases

Las reuniones de padres en el salón de clases se llevan a cabo una vez al mes. Estas reuniones brindan la oportunidad de compartir ideas y opiniones sobre la planificación del currículo, actividades del **Fun-a-Thon** y otros eventos especiales.

También se abordan temas importantes para las familias, que con frecuencia incluyen el desarrollo infantil, la nutrición, cómo reducir la brecha de oportunidades de aprendizaje (“exposure gap”) y estrategias de disciplina positiva.

Comités Permanentes y Consultivos

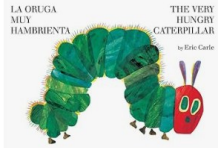
Se anima a los padres y madres a participar en los comités y a compartir sus ideas y opiniones sobre los programas de Head Start. Estas reuniones se llevan a cabo periódicamente durante el mes.

Programa
Finanzas
Personal
Desarrollo Infantil
Servicios de Salud y Salud Mental
Servicios de Asociación Familiar
Inscripción y Reclutamiento (ERSEA))

Comuníquese con un miembro del personal para obtener más información.

Septiembre 2026

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7 <i>~No Hay Escuela~</i> <i>Día del Trabajo</i>	8 Comité Asesor de Servicios de Asoc- iación con las Familias 1:00pm - 2:00pm	9	10 Junta del Consejo de Política (Liga de Mujeres Votantes) 9:30am - 12:00pm (Zoom)	11 -Día Mínimo- Todos los Sitios	12
13 	14 Hoy sé el primero en llamar y ganar el libro “La Oruga Muy Hambrienta” (530) 886-4125	15 Comité Consultivo de Seguridad 3:00pm - 4:00pm	16	17 Comité Asesor de Servicios de Salud/ Salud Mental 1:00pm - 3:00pm Comité Preparación para Emergencias 3:00pm - 4:00pm	18	19
20	21	22	23	24 Comité del Programa Financiero 1:00pm - 2:00pm	25	26
27	28	29 Comité de Personal 1:00pm - 2:00pm Entrevistas según sea necesario	30			

Póliza de Días Festivos y Celebraciones

KidZCommunity ofrece ambientes de aprendizaje que reflejan y respetan las culturas, tradiciones y experiencias de vida de los niños y sus familias, al mismo tiempo que fomenta el aprecio y respeto por sus compañeros y la comunidad.

Las actividades relacionadas con días festivos y celebraciones en **KidZCommunity, Placer Community Action Council, Inc.**, se planean de manera cuidadosa, inclusiva y apropiada para la edad y etapa de desarrollo de los niños. Estas actividades pueden ser tan sencillas como leer un libro, ofrecer materiales de arte para crear libremente, compartir música, tener conversaciones en el salón o invitar a las familias a compartir cómo celebran una tradición o día festivo.

Debido a que las edades y necesidades de desarrollo de los niños varían entre los programas de **Early Head Start, Head Start y Home Base**, las actividades de celebración pueden verse diferentes en cada programa. Las actividades de **Early Head Start** están diseñadas para bebés y niños pequeños, y se enfocan en experiencias sencillas, sensoriales, basadas en las relaciones y apropiadas para su edad, con la participación de los padres. Las actividades de **Head Start y Home Base** pueden incluir más conversaciones, cuentos, exploración guiada por los niños y conexión familiar, siempre asegurando que sean apropiadas para la edad, los intereses y el nivel de desarrollo de los niños.

Todas las actividades relacionadas con días festivos y celebraciones deben ser respetuosas, inclusivas y opcionales, con un enfoque en el aprendizaje, el sentido de pertenencia, la participación de las familias y el desarrollo social y emocional de los niños.

Octubre 2026

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 ¡Hoy sé el primero en llamar y ganar un kit de pegatinas de calabaza! (530) 886-4125	2	3
4	5	6 Orientación / Capacitación del Consejo de Políticas y La Mesa Directiva (En Persona)	7 Orientación / Capacitación del Consejo de Políticas y La Mesa Directiva (En Persona)	8 Junta del Consejo de Política (Desarrollo Infantil) 9:30am - 12:00pm (Zoom)	9 -Día Mínimo- Todos los Sitios	10
11	12	13 Comité Asesor de Servicios de Asoc- iación con las Familias 1:00pm - 2:00pm	14	15 Junta de la Mesa Directiva 5:00pm - 7:00pm	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 Comité Asesor de Desarrollo Infantil 2:00pm - 3:30pm	28	29	30	31

Sopa de Pavo con Fideos

Ingredientes:

- 1 cucharada de aceite de oliva
- 3/4 taza de zanahorias en cubitos
- 3/4 taza de apio en cubitos
- 2 cuartos de caldo reducido en sodio (caldo de pavo, pollo o verduras)
- 2 tazas de pasta pequeña (como conchitas, orzo o coditos)
- 1 taza de pavo cocido en cubitos
- 1/2 cucharadita de sal
- Queso parmesano, perejil fresco picado y jugo de limón fresco (opcional)

Direcciones:

1. Caliente una olla mediana a fuego medio. Agregue el aceite y deje que se caliente.
2. Agregue las zanahorias y el apio y revuelva para cubrirlos con el aceite. Tape y cocine durante 4 minutos.
3. Agregue el caldo y suba el fuego a alto. Lleve a ebullición, luego reduzca el fuego nuevamente a medio para mantener un hervor suave con pequeñas burbujas constantes.
4. Agregue la pasta y cocine de 5 a 6 minutos hasta que esté tierna.
5. Incorpore el pavo.
6. Sazone al gusto con sal y sirva con queso parmesano, perejil picado y/o jugo de limón fresco si lo desea.

*<https://www.yummytoddlerfood.com/turkey-noodle-soup/>

Formas de involucrar a los niños en la cocina:

- *Permita que el niño/a mida ingredientes.
- *Ayude al niño/a a mezclar los ingredientes.
- *Pida a los niños que ayuden a poner la mesa con platos y utensilios.

Noviembre 2026

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
¿Sabías que las mandarinas son una fuerte fuente de vitamina C y fibra?						
1 	2 Primera Llamada gana un libro Thank you, Gracias (530) 886-4125	3	4	5	6	7
8	9	10 Comité Asesor de Servicios de Asociación con las Familias 1:00pm - 2:00pm	11 ~ No Hay Escuela~ <i>Día de los Veteranos</i>	12 Junta del Consejo de Política (Nominaciones & Elecciones) 9:30am-12:00pm (En Persona)	13 -Día Mínimo- Todos los Sitios	14
15	16	17	18	19 Capacitación para PC Oficiales para Revisión de los Estatutos y Reglas Internas (Zoom) (FPC)	20 Festival de la Mandarina del Condado de Placer 	21 Festival de la Mandarina del Condado de Placer 
22 Festival de la Mandarina del Condado de Placer 	23 ~ No Hay Escuela~	24 ~ No Hay Escuela~	25 ~ No Hay Escuela~	26 ~ No Hay Escuela~ Celebración de Acción de Gracias 	27 ~ No Hay Escuela~	28
29	30					

Cosas que los Padres Deberían Saber Sobre el Juego

Los niños aprenden jugando:

No subestime el valor del juego, que es cómo los niños aprenden y desarrollan las siguientes habilidades:

Habilidades Cognitivas – para las matemáticas y resolver problemas cuando simulan estar en una tienda de comestibles

Habilidades Físicas – para equilibrar bloques y correr en el patio de recreo

Vocabulario Nuevo – para las palabras que necesitan para jugar con los dinosaurios de juguete

Habilidades Sociales – para jugar juntos en un lavado de autos imaginario

Habilidades para la Lectoescritura – para crear un menú para un restaurante imaginario

Jugar es saludable

El juego ayuda a que los niños crezcan fuertes y sanos. También contrarresta el problema de la obesidad que muchos niños enfrentan actualmente.

Jugar reduce el estrés

El juego ayuda a que sus hijos crezcan emocionalmente. Es alegre y una salida para la ansiedad y el estrés.

Tómese un tiempo para jugar

Como padres, ustedes son los mayores defensores de la educación de sus hijos. Pueden cerciorarse de que tengan todo el tiempo posible para jugar durante el día, para promover el desarrollo cognitivo, lingüístico, físico, social y emocional.

*NAEYC

National Association for the Education of Young Children

Jugar y aprender van de la mano

No son actividades separadas, sino entrelazadas. Considérelas como una charla científica con un laboratorio. El juego es el laboratorio del niño.

Jugar al aire libre

Recuerde sus propias experiencias construyendo fuertes al aire libre, jugando en la playa, yendo en trineo en invierno, o jugando con otros niños del barrio. Cerciórese de que sus hijos también creen recuerdos al aire libre.

Confíe en sus propios instintos para jugar

¿Recuerda cuando era niño y el juego era algo natural? Dé a sus niños tiempo para jugar y observe todo lo que son capaces de hacer cuando se les da una oportunidad.

Jugar es el contexto por medio de cual el niño aprende

Los niños practican y refuerzan su aprendizaje en diversas áreas durante el juego. Jugar les proporciona el lugar y el tiempo para aprender, lo cual no se puede lograr relleno una hoja de trabajo. Por ejemplo, cuando se juega al restaurante, los niños escriben y dibujan los menús, fijan los precios, toman los pedidos y hacen las facturas. El juego proporciona ricas oportunidades de aprendizaje y conduce al éxito y a mejorar la autoestima de los niños.

Diciembre 2026

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 Comité de Personal 1:00pm - 2:00pm Entrevistas según sea necesario	2	3 Comité del Programa Financiero 1:00pm - 2:00pm	4	5 Ciudad de Auburn Defile de Luces
6 	7 En este día, sé el primero en llamar para ganar el libro “Te Amo Cuando Estás Enojado” (530) 886-4125	8	9	10 Junta del Consejo de Política y Mesa Directiva (Salud) 9:30am - 12:00pm (En Persona)	11 -Día Mínimo- Todos los Sitios	12 35th Anual Carrera de Motos de Comida y Juguetes En el Condado de Nevada 
13	14	15	16 Hágale Preguntas a su hijo/a sobre el clima.	17	18	19
20	21 ~ No Hay Escuela ~ Descanso de Invierno	22 ~ No Hay Escuela ~ Descanso de Invierno	23 ~ No Hay Escuela ~ Descanso de Invierno	24 ~ No Hay Escuela ~ Descanso de Invierno	25 ~ No Hay Escuela ~ Descanso de Invierno	26
27	28 ~ No Hay Escuela ~ Descanso de Invierno	29 ~ No Hay Escuela ~ Descanso de Invierno	30 ~ No Hay Escuela ~ Descanso de Invierno	31 ~ No Hay Escuela ~ Descanso de Invierno		

Cuerpo Sano ~ Mente Sana

Reconocemos la importancia de una buena alimentación para el bienestar de su hijo(a). Por eso, ofrecemos comidas balanceadas y nutritivas que cumplen con los requisitos y normas del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Los menús se colocan en el salón para que las familias puedan consultarlos en cualquier momento.

Los niños que necesiten alimentos especiales o adaptaciones debido a alergias alimentarias o por razones de salud deben tener en su expediente una constancia médica completa con toda la información requerida. Este es un requisito de Licencias del Estado, Head Start y del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). **Sin esta documentación, todos los niños deben recibir los mismos alimentos que se sirven en el programa.**

Por favor, guarde los alimentos especiales para las celebraciones en casa. Las Normas de Desempeño de Head Start indican que los alimentos que se sirven deben ser bajos en grasa, azúcar y sal. Por esta razón, en nuestro programa preferimos celebrar con artículos que no sean comida, como coronas de cumpleaños, libros especiales o platos decorativos para la ocasión.

A los niños se les ofrece un desayuno ligero al llegar a la escuela, un almuerzo nutritivo y una merienda por la tarde. Se recomienda que su hijo(a) desayune en casa antes de venir a la escuela, ya que el desayuno que recibirá al llegar es ligero. Las comidas forman parte del programa y no tienen ningún costo para las familias. En todos nuestros programas servimos leche entera durante las comidas.

Las horas de comida también son momentos de aprendizaje para los niños. Los alimentos se sirven al estilo familiar para fomentar la independencia y ayudar a que los niños aprendan a hacer cosas por sí mismos. Se les anima a servirse porciones pequeñas de comida (incluyendo alimentos nuevos), pero nunca se les obliga a comer. Además, la comida nunca se le niega a un niño como forma de castigo. Por favor, tome en cuenta que todos los alimentos deben consumirse en el centro y no pueden llevarse a casa.

El personal, los niños y los padres siempre se lavan las manos antes de preparar y consumir alimentos. La preparación y la limpieza después de las comidas son una responsabilidad compartida entre el personal, los padres y los niños, promoviendo la participación y el trabajo en equipo.



Enero 2027

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1 ~ No Hay Escuela ~ Descanso de Invierno	2
3	4	5	6	7	8 -Día Mínimo- Todos los Sitios	9
10	11	12 Comité Asesor de Servicios de Asoc- iación con las Familias 1:00pm - 2:00pm	13	14 Junta del Consejo de Política (Nutrición) 9:30am - 12:00pm (Zoom)	15	16
17	18 ~ No Hay Escuela ~ Cumpleaños del Dr. Martin Luther King Jr.	19 Comité Consultivo de Seguridad 3:00pm - 4:00pm	20	21 Comité Asesor de Servicios de Salud/ Salud Mental 1:00pm - 3:00pm Comité Preparación para Emergencias 3:00pm - 4:00pm	22 En este Día, sea la Primera Llamada y gane un casco de bicicleta para niño/a (530) 886-4125	23 
24	25	26 Comité de Personal 1:00pm - 2:00pm	27	28 Comité del Programa Financiero 1:00pm - 2:00pm	29	30
31						

Seguridad en movimiento

Peatones y Bicicletas

- Siempre use un casco.
- Asegúrese de que el casco este seguro, se a confortable y siente correctamente en la cabeza.
- Siempre use la banqueta
- Use ropa refractiva
- Niños menores de 10 anos nunca deben caminar solos.
- Ensene y practique “Pare, Mire y Escuche antes de cruzar la calle.



Recomendaciones para Asientos de Seguridad de Niños

Hay muchas opciones en el mercado para asientos de seguridad de niños. Utilice la siguiente información para elegir el asiento de seguridad que se adapte mejor a las necesidades de su hijo.



- Elija un asiento de seguridad en base a la edad y el tamaño del niño, que quepa en el vehículo, y utilícelo siempre.
- Consulte constantemente las instrucciones del fabricante del asiento de seguridad (verifique límites de altura y peso) y lea el manual del vehículo para el propietario sobre cómo instalar el asiento de seguridad usando el cinturón de seguridad o las anclas de la parte inferior y una correa de sujeción del sistema de anclaje LATCH, de ser esto posible.
- Para maximizar la seguridad, mantenga a su hijo en el asiento de seguridad el mayor tiempo posible, siempre y cuando el niño cumpla con los requisitos de altura y peso del fabricante.
- Lleve siempre a su niño en el asiento trasero, al menos hasta que cumpla 12 años de edad.

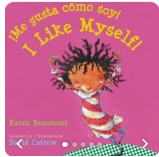
Nunca deje solo a su hijo en el carro ni siquiera un minuto.

Mire antes de Antrancar!



Febrero 2027

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7 	8 En este día, sé el primero en llamar para ganar el libro Me gusta como Soy! I like Myself! (530) 886-4125	9 Comité Asesor de Servicios de Asociación con las Familias 1:00pm - 2:00pm	10	11 Junta del Consejo de Política (Servicios Familiares) 9:30am - 12:00pm (Zoom) Comité de ERSEA 1:00pm - 3:00pm	12 -Día Mínimo- Todos los Sitios	13
14	15 <i>~ No Hay Escuela ~ Dia de los Presidentes</i>	16 Comité Consultivo de Seguridad 3:00pm - 4:00pm	17	18 Junta de la Mesa Directiva 5:00pm - 7:00pm	19	20
21	22	23 Comité Asesor de Desarrollo Infantil 2:00pm - 3:30pm	24	25	26	27
28						



Consejos para Leer con su Hijo/a:

Lean juntos al menos 20 minutos cada día.

Saque una variedad de libros de la biblioteca.

Habla sobre lo que lees.

Haga preguntas sobre lo que está sucediendo en las imágenes.

Participen en la hora del cuento en su biblioteca local.



Marzo 2027

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1 Cumpleaños del Dr. Seuss's! Día Nacional de la Lectura en América Sea la primera llamada para obtener un Kit del Dr. Seuss (530) 886-4125	2	3	4	5	6
7	8	9 Comité Asesor de Servicios de Asociación con las Familias 1:00pm - 2:00pm	10	11 Junta del Consejo de Política (Alfabetización Familiar) 9:30am - 12:00pm (Zoom)	12 -Día Mínimo- Todos los Sitios	13
14	15	16 Comité Consultivo de Seguridad 3:00pm - 4:00pm	17 Día De San Patricio	18 Comité Asesor de Servicios de Salud/ Salud Mental 1:00pm - 3:00pm Comité Preparación para Emergencias 3:00pm - 4:00pm	19	20
21	22	23	24	25 Comité del Programa Financiero 1:00pm - 2:00pm	26	27
28	29 No Hay Escuela Receso de Primavera	30 No Hay Escuela Receso de Primavera Comité de Personal 1:00pm - 2:00pm Entrevistas según sea necesario	31 No Hay Escuela Receso de Primavera			



Todos los empleados de KidZCommunity / PCAC están obligados por ley a informar cualquier sospecha conocida o razonable de abuso o negligencia infantil a los Servicios de Protección Infantil locales. El personal de la agencia no informará a los padres / tutores cuando se haya realizado un informe. Si se hace un informe, se mantendrá la consideración y el apoyo a las familias, y se mantendrá la confidencialidad sobre el informe. **Por lo tanto, si su hijo tuvo un accidente fuera del centro que resultó en una lesión, explique lo que sucedió al maestro, ala Trabajadora Familiar o ala Visitadora del Hogar.**



Abril 2027

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 <i>No Hay Escuela</i> <i>Receso de Primavera</i>	2 <i>No Hay Escuela</i> <i>Receso de Primavera</i>	3
4 	5 En este día, sé el primero en llamar para Canasta Familiar de Primavera (530) 886-4125	6	7	8 Junta del Consejo de Política (Plomo) 9:30am - 12:00pm (Zoom)	9 -Día Mínimo- Todos los Sitios	10
11	12	13 Comité Asesor de Servicios de Asoc- iación con las Familias 1:00pm - 2:00pm	14	15 Junta de la Mesa Directiva 5:00pm - 7:00pm	16	17
18	19	20	21	22 Día de la Tierra www.earthdaynetwork.com (para eventos y actividades) 	23	24
25	26	27 Comité Asesor de Desarrollo Infantil 2:00pm - 3:30pm	28	29	30	

Preparandonos para el Kinder

Los niños pueden tener muchas preguntas sobre su nueva escuela. A continuación, se incluye una lista de ideas que ayudarán a que la transición sea fluida para su familia:

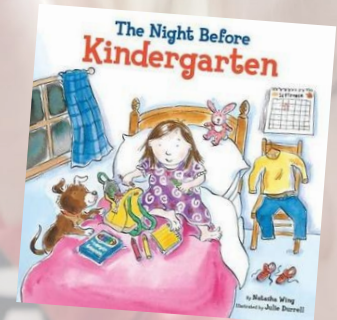
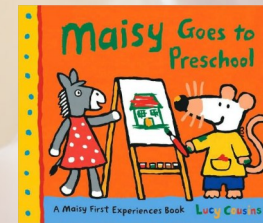
Antes de que Comience la Escuela

- ☐ Llame la escuela y pida una cita para visitar el salón y para conocer la maestra.
- ☐ Pregúntele al maestro cuál es la mejor manera de comunicarse entre sí
- ☐ Haga planes de transporte y practique caminar o montar la ruta junto con su hijo.
- ☐ Haga los arreglos necesarios para el cuidado infantil antes y / o después de la escuela. Discuta estos arreglos con mi hijo.

En el primer día de clases

- ☐ Planee llegar a tiempo y quédese con su hijo de 15-30 minutos. Exploren el aula, conozcan a otros niños y/o jueguen con algunos juguetes o libros.
- ☐ Confirme que la escuela tenga números de teléfono y números de contacto de emergencia actualizados.
- ☐ Coloque un calendario de eventos escolares en su refrigerador para que sepa todos los días mínimos, reuniones de padres o actividades escolares.
- ☐ Involúcrese en organizaciones de padres y maestros.

Respire...



¿Será amable mi maestra? ¿Donde están los baños? ¿Puedo jugar en el Kinder?

Anticipar el Kinder puede ser emocionante y aterrador para los niños pequeños. Aquí hay 4 formas en las que puede ayudar a prepararse para esta nueva experiencia:

- Anime a su hijo a hacer preguntas sobre el Kinder.
- Hable sobre el jardín de infancia con una actitud positiva, explique qué esperar y responda todas las preguntas con sinceridad.
- Lea libros sobre el Kinder Todos los salones de Head Start tienen libros sobre la transición, ¡pregúntele a su maestro!
- Establezca una rutina varias semanas antes del primer día de clases que le permita a su hijo dormir lo suficiente y tener tiempo para vestirse, comer y reunir los útiles escolares necesarios.

Mayo 2027

Por favor, revise el
calendario de su programa para
obtener más información sobre su
sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1 Escriba palabras con su hijo que comiencen
2 	3 Hoy sé el primero en llamar y ganar el libro. Te amaré por siempre Te amaré por siempre (530) 886-4125	4	5 ~Medio Dia~ Solamente Lower Placer KidZCommunity Festival Familiar Condado de Placer	6	7	8
9 Mother's Day	10	11 Comité Asesor de Servicios de Asoc- iación con las Familias 1:00pm - 2:00pm	12	13 Último día para Head Start en el Con- dado de Placer (Sujeto a cambios, consulte el calen- dario del aula para obtener actualizaciones) Junta del Consejo de Política (Transiciones)(Zoom) 9:30am - 12:00pm	14 -Día Mínimo- Todos los Sitios	15
16	17	18 ¡Feliz Cumpleaños Head Start! 62 Años! 	19 ~Medio Dia~ Solamente Tahoe Basin KidZCommunity Festival Familiar	20 Comité Asesor de Servicios de Salud/ Salud Mental 1:00pm - 3:00pm Comité Preparación para Emergencias 3:00pm - 4:00pm	21	22
23	24	25 Comité de Personal 1:00pm - 2:00pm Entrevistas según sea necesario	26	27 Comité del Programa Financiero 1:00pm - 2:00pm	28	29
30	31 ~No Hay Escuela~ Memorial Day					

Padres y Figuras Paternas son Esenciales

Los padres y las figuras paternas desempeñan un papel muy importante en el desarrollo emocional, social e intelectual de los niños.

Los padres tienen una influencia poderosa en el desarrollo saludable de sus hijas y sus hijos.

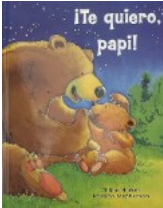
Los estudios demuestran que:

- Los bebés pueden reconocer la voz de su padre y distinguirla de la voz de un desconocido desde las 4 semanas de edad.
- Los niños en edad escolar suelen mostrar un fuerte desarrollo intelectual cuando los padres y las figuras paternas participan activamente desde los primeros años de vida.
- La participación positiva de los padres y las figuras paternas contribuye a que los niños desarrollen una autoestima sana y confianza en sí mismos.
- Los niños que cuentan con padres y figuras paternas involucrados suelen mostrar un mejor sentido del humor, mayor capacidad de atención y más entusiasmo por aprender.
- Durante la adolescencia, la participación de los padres y las figuras paternas puede fortalecer el sentido de identidad y aumentar la capacidad de los jóvenes para enfrentar la presión de sus compañeros.

Motivar a los padres y figuras paternas a mantenerse activamente involucrados ayuda a fortalecer el bienestar emocional, el aprendizaje y el desarrollo integral de los niños.

Junio 2027

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 Último día para Truckee Pines Head Start (Sujeto a cambios, consulte el calendario del salón de clases)	2	3	4	5
6 	7 Hoy sé el primero en llamar y ganar el libro. ‘Te Quiero Papi’ (530) 886-4125	8	9	10 Junta del Consejo de Política (Oficiales Ejecutivos) 9:30am - 12:00pm (Zoom)	11 -Día Mínimo- Todos los Sitios	12
13	14	15	16	17 Junta de la Mesa Directiva 5:00pm - 7:00pm	18 ~ No Hay Escuela ~ Junteenth Holiday	19
20 Dia del Padre	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Manténgase ocupado este Verano!

Salgan a caminar y platiquen sobre las cosas bonitas que ven a su alrededor.

Inventen rimas divertidas usando sus nombres.

Jueguen a “Simón dice”, a las escondidas o a las traes.

Hagan una casita de campaña usando una sábana sobre la mesa de la cocina.

Haga preguntas para "pensar". "¿Dónde crees que duermen los pájaros?" O "¿A dónde va el agua después de que se va por el desagüe?"

Disfruten la cena al aire libre, ¡como si fuera un picnic!

Hacer un batido

2 1/2 tazas de fresas

1/2 taza de jugo de uva 100% natural

1 durazno sin hueso

1 taza de yogur natural bajo en grasa o yogur de fresa si no tiene el néctar

1 taza de hielo

Haga su propio libro recortando imágenes de revistas y pegándolas en papel.

Bailen: ¡Pon música, marchen por la casa, y jueguen el baile congelado (freeze dance).

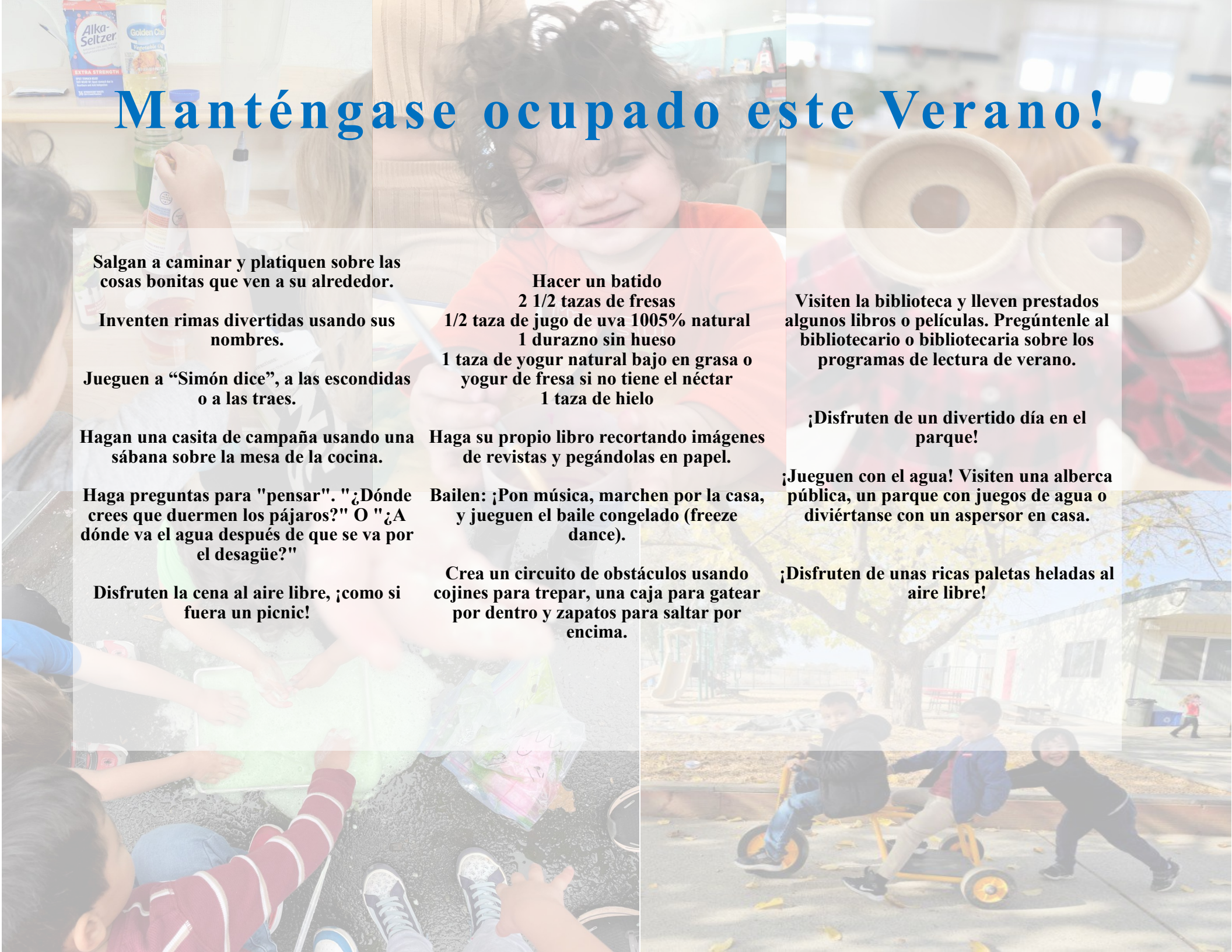
Crea un circuito de obstáculos usando cojines para trepar, una caja para gatear por dentro y zapatos para saltar por encima.

Visiten la biblioteca y lleven prestados algunos libros o películas. Pregúntenle al bibliotecario o bibliotecaria sobre los programas de lectura de verano.

¡Disfruten de un divertido día en el parque!

¡Jueguen con el agua! Visiten una alberca pública, un parque con juegos de agua o diviértanse con un aspersor en casa.

¡Disfruten de unas ricas paletas heladas al aire libre!



Julio 2027

Por favor, revise el
calendario de su programa para obtener más
información sobre su sitio.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 En este día, sé el primero en llamar para ganar toalla de playa (530) 886-4125	2	3
4  <i>Dia de la Independencia</i>	5 <i>~No Hay Escuela~</i>	6	7	8 Junta del Consejo de Política (Oficiales Ejecutivos) 9:30am - 12:00pm (Zoom)	9 <i>-Día Mínimo- Todos los Sitios</i>	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 Comité de Personal 1:00pm - 2:00pm Entrevistas según sea necesario	28	29 Comité del Programa Financiero 1:00pm - 2:00pm	30	31

Declaración de no Discriminación

KidZCommunity se esfuerza por involucrar a toda la familia para abordar las necesidades educativas y de desarrollo de los niños. Todos los niños de 0 a 5 años y sus familias disfrutan de un entorno de aprendizaje seguro y creativo. KidZCommunity se compromete a brindar servicios de calidad para todas las familias y fomenta la inscripción de niños con discapacidades.

Inscripción

Las familias califican según criterios específicos de ingresos y edad del niño de 0 a 5 años.

Tarifas

No se cobran tarifas por los servicios de Head Start o Early Head Start.

Formulario y procedimientos de emergencia infantil

Formularios de emergencia
Debe estar al día con los nombres, números de teléfono y direcciones de los adultos a los que se llamará si no pueden comunicarse con usted en caso de emergencia.

Procedimiento de llegada / registro

Registrará la entrada de su hijo con su firma completa y la hora exacta de entrada y salida a la llegada y salida en nuestras hojas de registro de entrada y salida diarias.

Los padres permanecerán hasta que se complete el chequeo salud.

Los niños pueden salir del preescolar solo con el padre o tutor, o un adulto mayor de 18 años autorizado en el

formulario de contacto de emergencia.

TENGA EN CUENTA: Su hijo no será entregado a un adulto que no tenga la autorización necesaria o la identificación adecuada y no esté incluido en

formulario de contacto de emergencia de su hijo.

Si alguien más debe traer a su hijo a la escuela, infórmele del procedimiento de registro y deberá estar en el Formulario de contacto de emergencia.

Transporte de niños

La expectativa de este programa es que todos los niños sean transportados de conformidad con la Sección 27360 del Código de Vehículos de California, que establece:

“Ningún conductor transportará... a ningún niño en un vehículo de motor.... sin proporcionar y asegurar adecuadamente al niño en un sistema de retención infantil para pasajeros que cumpla con las normas federales de seguridad de vehículos motorizados aplicables, a menos que el niño tenga al menos: Ocho años de edad o más ”.

Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP) Declaración de No Discriminación:

Conforme a la ley federal y las políticas y regulaciones de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación de sexual), edad,

discapacidad, venganza o represalia por actividades realizadas en el pasado relacionadas con los derechos civiles. La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios de comunicación alternativos para obtener información sobre el programa (por ejemplo, Braille, letra agrandada, grabación de audio y lenguaje de señas americano) deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el TARGET Center del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Transmisión de Información al (800) 877-8339. Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe completar un formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación del programa del USDA, que se puede obtener en línea, en <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDAProgramComplaintForm-Spanish-Section508Compliant.pdf> en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección y el número de teléfono del reclamante, y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR, por sus siglas en inglés) sobre la naturaleza y la fecha de la presunta violación de los derechos civiles. La carta o el formulario AD-3027 completado debe enviarse al USDA por medio de: Correo postal: U.S. Department of

Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; o
Fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

Correo electrónico:

program.intake@usda.gov

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Servicios para Personas con Dominio Limitado del Inglés (LEP)

KidZCommunity ofrece servicios gratuitos de asistencia lingüística para familias con dominio limitado del inglés (LEP). La traducción, interpretación y otros apoyos de idioma están disponibles sin costo para garantizar el acceso equitativo a todos los programas y servicios, en cumplimiento con los requisitos de derechos civiles del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP).



Para obtener información adicional sobre estas y otras pólizas/procedimientos, escanee el código QR o consulte a su maestro o

Póliza de liberación segura Estándares de desempeño de Head Start 1302.47 Prácticas de seguridad

Póliza:

Como defensores de la salud y la seguridad de las familias de KidZCommunity, el personal del Consejo de Acción Comunitaria de Placer sigue una política de liberación segura al entregar a los niños a los adultos.

Los niños solo serán recibidos y / o entregados a los adultos enumerados en su **Formulario de información y consentimiento para tratamiento médico y de emergencia.**

TENGA EN CUENTA: Es ilegal dejar a un niño sin la supervisión de un adulto en un vehículo.

Asistencia y ausencias

Se requiere que los padres traigan a los niños a la clase / grupo de juego cuando están en sesión, excepto cuando un niño está enfermo, el padre está enfermo, cuando es en el mejor interés del niño o ha ocurrido una emergencia familiar.

Los padres se aseguran de que la ausencia de su hijo sea justificada y se base en los siguientes motivos; enfermedad, enfermedad de los padres, emergencia familiar y razones en el mejor interés del niño (sin exceder los 10 días por año escolar).

Cuándo mantener a su hijo en casa

Por favor, mantenga a su hijo en casa si:

- * Tiene fiebre superior a 38 °C en las últimas 24 horas

- * Parece estar muy enfermo
- * Diarrea
- * Vómitos
- * Síntomas respiratorios
- * Secreción nasal con color
- * Dolor de garganta

La asistencia regular brinda a los niños la máxima oportunidad de beneficiarse del programa.

- Los padres deben registrar todas las ausencias todos los días siguiendo los procedimientos de registro de entrada y salida. Incluya el motivo específico de la ausencia y firme la firma completa.

Si se desarrolla un patrón de asistencia irregular, el personal docente y defensor de la familia trabajará con su familia para desarrollar una meta de asistencia para apoyar a su familia.

- **Un padre / tutor debe llamar al centro dentro de 1 hora de la ausencia y proporcionar una razón específica.**
- **Si no tenemos noticias tuyas, un miembro del personal lo llamará o le enviará un mensaje de texto.**
- **Si no se puede hacer contacto con usted se realizará una visita domiciliaria.**
- **Si es necesario para la salud y seguridad de su familia, se puede realizar un control de bienestar.**

Póliza de comportamiento infantil

El personal seguirá el Código de Conducta Ética y Declaración de Compromiso de la Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC), Principios y, sobre todo, el personal no dañará a los

niños.

Póliza de supervisión activa

La supervisión activa es la estrategia más eficaz para crear una caja fuerte, medio ambiente y prevención de lesiones en niños pequeños. La supervisión activa requiere atención enfocada y observación intencional de los niños en todo momento.

Póliza de Estudiantes de Dos Idiomas

KidZCommunity valora el idioma principal del hogar de los niños y sus familias mientras apoya el desarrollo social, emocional y cognitivo de los niños, lo cual es esencial para la adquisición del inglés y la preparación escolar.

Póliza de acoso sexual

Es política de KidZCommunity que no se tolerará el acoso sexual o cualquier acoso ilegal. Los infractores de la política están sujetos a medidas disciplinarias, incluido el despido. El acoso sexual incluye muchas formas de comportamiento ofensivo. Los actos que constituyen acoso sexual incluyen, entre otros, insinuaciones sexuales no deseadas, solicitudes de favores sexuales u otra conducta verbal o física de naturaleza sexual.

Póliza de cambio de pañales/uso del baño

A ningún niño se le niega la admisión o participación en un programa o actividad de KidZCommunity, PCAC por el hecho de que el niño necesita usar pañales o pull-ups, o tiene accidentes al ir al baño.

Póliza de seguridad para dormir

Esta Política de sueño seguro se revisará en el momento de la inscripción con el personal y las familias inscritas en KidZCommunity, PCAC, Inc. para familiarizarlos con las políticas de sueño del programa para bebés y brindarles recomendaciones actuales.

Las prácticas seguras de dormir y tomar siestas reducen el riesgo de síndrome de muerte súbita del niño (SMSL) y la propagación de enfermedades contagiosas.

Participación en el Programa para Niños Pequeños

Los niños de entre 18 y 36 meses de edad participarán en el Programa para Niños Pequeños (Toddlers). Los niños no serán transferidos al Programa Preescolar antes de los 30 meses de edad sin autorización por escrito.



Para obtener información adicional sobre estas y otras políticas/procedimientos, escanee el código QR o consulte a su maestro o visitante domiciliario.

Póliza de hermanos / niños no inscritos en el aula

- Todos los programas de preescolar y cuidado de niños deben seguir las regulaciones con respecto a la proporción de adultos: niños. Por esa razón, los niños no inscritos deben ser supervisados directamente por sus padres / tutores en todo momento cuando estén en el centro.
- Su bebé no inscrito o su hijo en edad preescolar debe ser hermano de su hijo inscrito.
- Una copia de la vacunación actual se debe presentar el expediente y la evaluación del riesgo de tuberculosis del niño no inscrito antes de que el niño pueda ser llevado al aula..
- siempre debe estar a la vista y escuchar directamente al niño no inscrito y es responsable de asegurarse de que el niño se comporte de manera adecuada y siga las solicitudes del personal docente.

Póliza de Joyas

KidZCommunity se dedica a la salud y seguridad de su hijo. Las siguientes pautas se aplican cuando los niños están bajo nuestro cuidado para asegurar que estén seguros y saludables:

KidZCommunity no se hace responsable de las joyas perdidas o rotas, incluidas las joyas con valor monetario y / o alto valor sentimental.

Centros de Early Head Start y aulas de Head Start:

Todas las joyas se quitarán y guardarán durante la siesta y durante el juego activo. Esto incluye y no se limita a pulseras, collares y aretes que no sean de tornillo o grandes

Centros de Early Head Start, aulas de Head Start y grupos de juego en el programa con base en el hogar:

Si un padre está presente durante siesta o juego activo, el padre asumirá la responsabilidad del cuidado de los niños.

Personal

Los centros cuentan con personal docente calificado con credenciales en Educación Infantil y certificado por el Estado de California.

Ropa

Los niños participan activamente en el programa. Utilizarán materiales expresivos como pintura, agua y arena. También participarán en muchas actividades de escalada y carrera. Vista a su hijo con ropa cómoda y zapatos resistentes que se adapten a estas actividades.



Para obtener información adicional sobre estas y otras pólizas/procedimientos, escanee el código QR o consulte a su maestro o visitante domiciliario.

Procedimientos generales de comunicación

A veces, la falta de comunicación o la información incompleta son motivo de preocupación. Aclarar inmediatamente la situación con las personas involucradas es eficiente y crea oportunidades para desarrollar soluciones exitosas. Un enfoque de equipo para la resolución ayuda a todos. Para resolver preguntas, inquietudes o problemas con el mayor éxito posible, KidZCommunity les pide a los padres que inicien los siguientes pasos:

1. Reúname informalmente con las personas involucradas.
2. Exponga los hechos y la preocupación.
3. Llame y programe una cita con su maestro o trabajadora familiar
4. Solicite una reunión con el gerente de desarrollo infantil y el supervisor del sitio
5. Si sus inquietudes necesitan más apoyo, el Gerente de Servicios Familiares lo ayudará a implementar el procedimiento de quejas de la agencia y organizará una reunión con el Director Ejecutivo si tiene más inquietudes.

Preocupaciones de la comunidad / padres

KidZCommunity apoya a los padres a dar un ejemplo positivo a sus hijos en la resolución de problemas o conflictos. Para ser un modelo a seguir empoderador para su hijo, le recomendamos que utilice el siguiente procedimiento:

1. Aborde las preocupaciones con la

2. persona inmediata involucrada.
2. Si el problema no se resuelve, vaya al supervisor del sitio o al supervisor inmediato.
3. Si aún se necesita la mediación, comuníquese con Denyse Cardoza, la Directora Ejecutiva KidZCommunity: Placer Community Action Council, Inc. Se la puede contactar directamente al (530) 886-4130 o enviarle un correo electrónico a dcardoza@pcac-inc.org.
4. Si cree que los pasos anteriores no tuvieron éxito, comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales, Estado de California, Licencias de Cuidado Comunitario en 8745 Folsom Blvd. Ste. 200 Sacramento, CA 95826 o al (916) 229-4530.

Conducta de los padres

El comportamiento cortés y respetuoso entre todos los participantes del programa es esencial para que KidZCommunity logre su misión y ayude a garantizar un entorno positivo y promover la seguridad y la protección.

Orientación sobre el tabaco

Los programas de KidZCommunity son "Libres de Tabaco". No se permitirá el tabaco en ninguno de nuestros centros y se recomienda abstenerse de consumirlo durante las actividades escolares (incluidas las excursiones) para proteger la salud de todos los participantes.

Niños que se quedan fuera del horario de atención / recogidas tardías

Sabemos que ocurren emergencias y

circunstancias inusuales que pueden impedirle recoger a su hijo en el momento adecuado. Por estas razones, se requiere que tiene al menos una persona alternativa y confiable a la que puede llamar para que recoja a su hijo a tiempo. Si su hijo no ha sido recogido al final de la clase y no se ha recibido ningún contacto con los padres, se tomarán los siguientes pasos:

El personal intentará comunicarse con los padres / tutores a través de los números de teléfono de su casa, celular o trabajo.

- Se llamará a la (s) persona (s) de contacto de emergencia para que recojan al niño, si no se puede localizar al padre / tutor
- El supervisor del sitio será notificado de la situación si no hay nadie disponible en los números de emergencia.

POR FAVOR TENGA EN CUENTA:

Si después de una hora el niño no ha sido recogido y no se ha hecho contacto, los Servicios de Protección Infantil (CPS) pueden ser llamados por el maestro o el defensor de participación familiar. Después de la segunda recogida tardía, el personal docente y el defensor de la participación familiar programarán una reunión con usted. El propósito de la reunión es desarrollar un plan de apoyo, para ayudarlo a tener éxito en recoger a su hijo a tiempo.

Plan de Apoyo al Bienestar Infantil (apoyo a los niños enfermos en el aula)

- El plan de apoyo al bienestar se implementó para garantizar la salud y la seguridad de todos los

niños y el personal, y está alineado con las reglamentaciones de licencias y la orientación de Cuidando a nuestros hijos.

Quando los niños muestren signos de enfermedad durante el día escolar, el personal guiará respetuosamente al niño al área de apoyo de bienestar (oficina del personal u otra área designada)* y le proporcionará un catre o una silla limpia con una manta, juguetes o libros.

Visitantes de la Comunidad/ Experiencias de Recorridos a Pie

Los visitantes de la comunidad y las experiencias al caminar deben diseñarse para brindar a los niños una amplia gama de experiencias de aprendizaje que los ayudarán a desarrollarse social, intelectual, física y emocionalmente.



Para obtener información adicional sobre estas y otras polizas/procedimientos, escanee el código QR o consulte a su maestro o visitante domiciliario.

Ley de Kaitlyn:

Ley de Niños Desatendidos en Vehículos Motorizados

Nunca Dejes a un Niño/a Solo en un Coche

- Las muertes infantiles por accidentes de tráfico en 2024 fueron 39. En promedio, 37 niños menores de 15 años mueren cada año por insolación al quedar dentro de un vehículo. Cada estado tiene al menos una muerte desde 1998.
- Los niños menores de 3 años representaron más del 90% de estas muertes.
- La mayoría de los casos involucraron a niños dejados en autos por sus padres u otros adultos, pero un tercio fueron el resultado de niños que se metieron gateando en autos. estacionados sin llave.

En el otoño de 2001, el Gobernador de California promulgó la Ley Senatorial 255, también conocida como Ley de Kaitlyn. El nombre de Kaitlyn Russell, una niña de seis meses que murió después de quedarse sola en un automóvil estacionado durante más de dos horas, la ley establece que es ilegal dejar a un niño sin supervisión en un vehículo motorizado.

California Vehicle Code 15620

- (a) Un padre, tutor legal u otra persona responsable de un niño de 6 años de edad o menos no puede dejar a ese niño dentro de un vehículo motorizado sin estar sujeto a la supervisión de una persona de 12 años de edad o más, bajo cualquiera de las siguientes circunstancias:
- (1) Donde existan condiciones que presenten un riesgo significativo para la salud o seguridad del niño.
 - (2) Cuando el motor del vehículo está funcionando o las llaves del vehículo están en el encendido, o ambos.
 - (b) Una violación de la subdivisión (a) es una infracción punible con una multa de cien dólares (\$ 100).
 - (c) Nada en esta sección impedirá el enjuiciamiento bajo esta sección y la Sección 192 del Código Penal, o la Sección 273a de ese código, o cualquier otra disposición de la ley.
 - (d) (1) La subdivisión (b) y la Sección 40000.1 no se aplican si un niño desatendido se lesiona o se prestan servicios médicos a ese niño debido a una infracción descrita en la subdivisión (a).
 - (2) Nada en esta subdivisión impide el enjuiciamiento bajo cualquier otra disposición de la ley.

De acuerdo con la Ley de Kaitlyn, el 70% de las ganancias de las multas se utilizan para el desarrollo y la implementación de programas de educación comunitaria sobre los peligros de dejar a los niños sin vigilancia en vehículos motorizados.



Servicios para Discapacitados de Early Head Start / Head Start - Niños con Necesidades Especiales -



KidZCommunity cree que la aceptación y la pertenencia son los esencia de la realidad de un niño. Para cualquier niño, pertenecer significa tener las mismas oportunidades que cualquier otra persona para participar en los acontecimientos de la vida. Esa participación tiene poco que ver con la capacidad o la discapacidad, pero en cambio, tiene que ver con la integración, sabiendo que hay un solo mundo en el que cada persona debe desempeñar un papel.

La magia de los niños pequeños es que aprenden mucho unos de otros. KidZCommunity cree que, independientemente de la gravedad de su discapacidad, los niños se benefician de entornos integrativos. Una llave Un componente de nuestro trabajo con los niños es una consideración de cómo son individualmente únicos. Los resultados deseados de ambientes integrales y experiencias para niños con y sin discapacidades y sus familias es crear dentro de nuestros programas; un sentido de pertenencia, relaciones sociales y amistades positivas, y oportunidades de desarrollo y aprendizaje individualizadas.

Desde 1972, los programas Head Start tienen el mandato de hacer disponible, como mínimo, el diez por ciento de sus oportunidades de inscripción para niños con discapacidades. Estas necesidades especiales van desde retrasos leves en el habla y el lenguaje hasta discapacidades ortopédicas, de salud y del desarrollo más importantes. A través de asociaciones con agencias locales de educación especial e intervención temprana, Discapacidades Los servicios garantizan que cada niño con una discapacidad en Head Start identificado y recibe servicios adecuados, colaborativos y no duplicados.

Las preguntas o inquietudes relacionadas con el desarrollo de su hijo se pueden hacer al maestro de su hijo/a, a la trabajadora familiar o comunicándose con el Coordinadora de discapacidades (530) 537-7968.



¡Las Voces de los Padres tienen Poder!

Las familias calificadas para los beneficios de CalFresh/CalWORKs ahora son elegibles

GRATIS

Head Start
Early Head Start

APRENDIZAJE TEMPRANO PARA TODOS

PROGRAMAS PARA MADRES EMBARAZADAS Y NIÑOS DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 5 AÑOS

Nuestros programas promueven la preparación escolar apoyando el desarrollo comprensivo de niños

Sirviendo a los condados de Placer y Nevada

NUESTRAS OPCIONES DE PROGRAMA

Para bebés/Niños pequeños | Preescolar
Basado en el hogar | Cuidado de niños familiar

-  Servicios prácticos de apoyo al aprendizaje
-  Cuidado y ambiente seguro
-  Refrigerios y comidas saludables
-  Apoyo para toda la familia
-  Servicios de salud, bienestar y nutrición



KidZCommunity®
Empowering Families®

Oficina Central - 1166 High St, Auburn, CA 95603

Llame o vaya en línea para aplicar
530-885-KIDS
www.KidZCommunity.org

Lic. #313602274

¡Ayúdanos a tener
Nuestros

Salones Llenos!

Ayudanos a
Encontrar mas
Familias
Para Head Start o
Early Head Start!

Placer Community Action Council, Inc. es una agenda sin fines de lucro. Fondos proporcionados por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

PCAC prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, estado civil, información genética, creencias políticas, represalias o porque todo o parte del ingreso de un individuo es derivado de cualquier programa de asistencia pública.

Centros de Recursos Familiares

Los Centros de Recursos Familiares (FRC) ofrecen programas y servicios de apoyo familiar que incluyen referencias a recursos comunitarios locales.

La mayoría de los FRC ofrecen los siguientes servicios:
Asesoramiento, clases para padres, inscripción para seguro médico y asistencia financiera, información sobre protección contra el abuso infantil y otros recursos comunitarios.



KidsFirst Family Resource Center Auburn

200 Auburn Folsom Road Suite 101
Auburn, CA 95603
(530) 887-3536

www.kidsfirstnow.org

KidsFirst Family Resource Center - Roseville

516 Gibson Drive Suite 100
Roseville, CA 95678
(916) 774-6802

www.kidsfirstnow.org



PARTNERS Family Resource Center Grass Valley

236 South Church Street
Grass Valley, CA 95645
(530) 273-4059

www.partnersfamilyresourcecenters.org



Resource Center
FOR FAMILIES

San Juan Ridge Family Resource Center

18847 Oak Tree Road
North San Juan, CA 95960
(530) 292-3174

www.sanjuanridgefrc.org



Lincoln Counselling & Family Resource Center

110 Gateway Drive #210
Lincoln, CA 95648
(916) 645-3300

735 Sunrise Avenue Suite 110, Roseville

11990 Heritage Oak Place #4b, Auburn

3175 Sunset Boulevard Suite 103, Rocklin

www.lighthousefrc.org



Sierra Community House - Kings Beach

265 Bear Street
Kings Beach, CA 96143
(530) 546-0952

www.sierracommunityhouse.org

Sierra Community House - Truckee House

11695 Donner Pass Road
Truckee, CA 96161
(530) 587-2513

www.truckeefrc.org

Recursos Comunitarios

¿Necesita información adicional? Comuníquese con su trabajadora familiar/ visitante del hogar o el Centro de recursos familiares local

CONSEJERÍA Y CRIANZA DE LOS HIJOS

Department of Mental Health (Adults)

Placer County.....	(916) 787-8860
Nevada County.....	(530) 265-1437
Tahoe Basin.....	(530) 573-7970
24-Hour Parent Support Line ...	1-888-281-3000

Placer County

<i>Destiny Community Center</i>	(916) 780-1873
<i>Insights Counselling</i>	(530) 887-1300
<i>KidsFirst Family Resource Center</i>	
Roseville.....	(916) 774-6802
Auburn.....	(530) 887-3536
<i>Latino Leadership Council</i>	(530) 333-3283
<i>Lincoln Lighthouse</i>	(916) 645-3300
<i>Sierra Native Alliance</i>	(530) 888-8767
<i>Placer County Adult System of Care</i>	(530) 889-7240

Nevada County

<i>PARTNERS Family Resource Center</i>	
Grass Valley.....	(530) 273-4059
North San Juan.....	(530) 292-3174
<i>Victor Community Support Services</i>	
Grass Valley	(530) 273-2244
<i>Nevada County Children's Mental Health</i>	(530) 470-2736
<i>Nevada County Stabilization Unit</i>	(530) 470-2409

Truckee/Kings Beach

<i>Sierra Community House</i>	(530) 546-0952
24 hr. help line	(800)736-1060
<i>Sierra Mental Wellness Group</i>	
Tahoe City.....	(530) 581-4054



RECUPERACIÓN POR ABUSO DE SUSTANCIAS

Granite Wellness Centers

1-855-467-3496 <https://www.granitewellness.org//>

Auburn.....	(530) 885-1961
Grass Valley.....	(530) 273-9541
Lincoln.....	(916) 434-8927
Roseville.....	(916) 782-3737
Truckee.....	(530) 587-8194
Kings Beach.....	(530) 546-5641

Alcoholics Anonymous (AA)

Auburn	(530) 888-3607
Grass Valley.....	(530) 272-6287
Roseville.....	(916) 781-2763

County Alcohol & Drug Services

Placer County	(530) 885-7240
Nevada County.....	(530) 265-1437

Common Goals Substance Abuse Counselling

Grass Valley/ North San Juan...	(530) 274-2000
---------------------------------	----------------

SAMHSA's National Helpline, [1-800-662-HELP \(4357\)](https://www.samhsa.gov/1-800-662-HELP)
(También conocido como el Servicio de Referencia y Canalización para Tratamiento (Treatment Referral Routing Service).), o TTY: [1-800-487-4889](https://www.samhsa.gov/1-800-487-4889)

También puede enviar por mensaje de texto su código postal al [435748](https://www.samhsa.gov/435748) HELP4U) para encontrar servicios de tratamiento y apoyo cerca de usted.



Recursos Comunitarios

¿Necesita información adicional? Comuníquese con su trabajadora familiar/ visitante del hogar o el Centro de recursos

EDUCACION Y EMPLEO

Placer County

Adult Literacy	(530) 889-4000
Library	(530) 886-4500
CTE Works (49er ROP)	(530) 889-5949
Adult School.....	(530) 885-8585
Roseville Adult School....	(916) 782-3952
Golden Sierra Job Training.....	(916)-746-7722

Nevada County

Library	(530) 265-7050
ESL/ Literacy (FRC).....	(530) 273-4059
Business and Career Network	
Grass Valley	(530) 265-7088
Truckee	(530) 550-3015

Sierra College

Rocklin.....	(916) 624-3333
Nevada County.....	(530) 274-5300
Tahoe / Truckee.....	(530) 550-2225

CUIDADO DE NIÑOS

KidZCommunity/ Placer Community Action Council

Placer/ Nevada.....	(530) 885-5437
---------------------	----------------

Placer County Office of Education (PCOE)

Placer County.....	(530) 889-8020
--------------------	----------------

Sierra Nevada Children's Services (SNCS)

Grass Valley.....	(530) 272-8866
Truckee	(530) 587-5960

SERVICIOS PARA ADOLESCENTES

National Runaway Safe line	800-786-2929
Suicide Prevention Lifeline.....	800-273-8255
Youth Crisis Line.....	800-843-5200

Coalition for Placer Youth (Drug Free)

www.coalitionforplaceryouth.org

Roseville/Rocklin	(530) 886-3641
Auburn/ Lincoln.....	(530) 273-7956
Tahoe/ Truckee.....	(530) 546-1942

ABUSO Y VIOLENCIA DOMESTICA

Children's System of Care

Placer County.....	(916) 872-6549
Nevada County	(530) 273-4291

Tahoe Safe Alliance

Truckee.....	(530) 582-9117
Kings Beach.....	(530) 546-7804
Stand Up Placer 24/7 Help.....	1-800-575-5352
Auburn.....	(530) 885-0443
Roseville.....	(916) 773-7273

Community Beyond Violence

Nevada County.....	(530) 272-2046
--------------------	----------------

DISTRITOS DE RECREACION Y PARQUES

Auburn.....	530) 885-8461 auburnrec.com
Nevada City	(530) 265-2496 ext. 129 nevadacityca.gov
Truckee Donner.....	(530) 582-7720 tdrpd.com
Roseville	(916) 772-7529 roseville.ca.us/parks
Rocklin	(916) 625-5200 rocklin.ca.us/thingstodo



Para mas recursos en Nevada

County:

Call #211

or 1833-DIAL211

Sacramento County:

Call 2-1-1

or 1-800-500-4931

Recursos Comunitarios

¿Necesita información adicional? Comuníquese con su trabajadora familiar/ visitante del hogar o el Centro

VIVIENDA

CA Fair Employment & Housing Department

1-800-884-1684 // www.dfeh.ca.gov

Housing Authority ("Section 8 Programs")

Placer County..... (530) 889-7676

Roseville..... (916) 774-5270

Nevada County..... (530) 671-0220

www.rhasnc.org

Home Start

Roseville (916) 782-6667

The Gathering Inn

Roseville (916) 791-9355

Auburn..... (530) 885-8108

SALUD Y RECURSOS HUMANOS

Human Services (including MediCal)

Placer County.....(530) 889-7610

www.benefitscal.org

Nevada County..... (530) 265-1340

www.c4yourself.com

Social Security & Medicare 1-800-633-4277

CalFresh..... 1-888-385-5160

www.getcalfresh.org

CalWORKs.....(530) 889-7647

UTILIDADES

AT&T Universal Lifeline..... 1-800-288-2020

California Alternate Rate for Energy (CARE)

PG&E 1-866-743-2273

Southwest Gas (Truckee)..... 1-877-860-6020

SMUD Energy Assistance Program Rate (EAPR).... 1-888-742-7683

Truckee Donner PUD - Energy Savings Program....(530) 587-2513

SERVICIOS LEGALES

Placer County

District Attorney.....(916) 543-8000

Child Support Services.....1-866-901-3212

Nevada County

District Attorney.....(530) 265-1301

Child Support Services.....1-866-901-3212

Legal Service of Northern CA..... (530) 823-7560

RECURSOS WEB

Talk, Read, Sing: State First 5

<https://www.first5california.com/en-us/>

PBS Parent

www.pbs.org/parents/education/reading-language/reading/activities/

Reading Rockets

www.readingrockets.org/audience/parents

Reading Partners

www.readingpartners.org/take-action/resources-for-parents/

Daily Parents Imagination Library

www.imaginationlibrary.com/news-resources/parent-resources/



Recursos Comunitarios

*¿Necesita información adicional? Comuníquese con su Trabajadora Familiar/Visitante del Hogar
o el Centro de Recursos para la Familia.*

ALIMENTOS Y ROPA

Condado de Nevada

Interfaith Food Ministry
440 Henderson Street
Grass Valley, CA 95945
(530) 273-8132

Abierto: L/Mir/V 10am-1pm

Call Food Bank of Nevada County for more location
(530) 272-3796

Condado de Placer

Auburn Interfaith Food Closet
1788 Auburn Ravine Road,
Auburn CA 95603
(530) 885-1921

Open: L-V 10am-2pm
Miercoles 4pm-7pm

El último Sábado del mes 10am-2pm

Sierra Reach Ministries
18015 Applegate Road
Applegate, CA 95703
(530) 878-2705

Abierto: Jueves 9am-11:30am

7th Day Adventist Church
12225 Rock Creek Rd.
Auburn, CA 95602
(530) 885-4232

Abierto: Martes 9am-1pm

Placer Food Bank
www.placerfoodbank.org

The Salvation Army
286 Sutter Street
Auburn, CA 95603
(530) 889-3990

Abierto: L/Mir/V 10am-2pm
(Cerrado de 12pm-12:30pm)

The Salvation Army
100 Lincoln Street
Roseville, CA 95678
(916) 784-3382

Abierto: L-J 10am-1pm, 2pm-3pm
Viernes 1pm-3pm

Truckee/ Kings Beach

Project Mana
Kings Beach/ Truckee
(775) 298-4161

Abierto: L/Mar/Mir/J 9am-4pm

Sierra Bible Church Food Pantry
11460 Brockway Road
Truckee, CA 96161
(530) 587-6025

Abierto: L-V 9am-11am

Women Infant and Children (WIC)

WIC ofrece alimentos
suplementarios,
referencias de
atención médica y
educación nutricional
para mujeres de bajos
ingresos que están
embarazadas,
amamantan y que no
amamantan en
posparto, y para bebés
y niños de hasta cinco
años que se
encuentran en riesgo
nutricional.

Número gratuito para
California:
1-888-942-9675

**Los mercados de
agricultores de
California ahora
aceptan Cal Fresh
EBT!!**



BIBLIOTECAS

Condado de Placer

Applegate.....	(530) 878-2721
Auburn.....	(530) 886-4500
Colfax.....	(530) 346-8211
Foresthill.....	(530) 367-2785
Granite Bay.....	(916) 791-5590
Kings Beach.....	(530) 546-2021
Lincoln.....	(916) 434-2410
Loomis	(916) 824-2905
Penryn.....	(916) 663-3621
Rocklin.....	(916) 624-3133
Roseville.....	(916) 774-5221
Roseville Maidu....	(916) 774-5221
Roseville Riley.....	(916) 774-5221
Tahoe City.....	(530) 583-3382

Condado de Nevada

Bear River.....	(530) 271-4147
Chicago Park Elementary School...	(530) 346-2153
Grass Valley.....	(530) 273-4117
Madelyn Helling.....	(530) 265-7050
Penn Valley.....	(530) 432-5764
San Juan Ridge.....	(530) 292-3008
Truckee Library.....	(530) 582-7846



EVENTOS COMUNITARIOS Y FAMILIARES

Festival del Mandarín

Este festival celebra la cosecha de mandarinas Owari Satsuma cultivadas localmente en el condado de Placer. Los asistentes pueden ver tres escenarios de entretenimiento en vivo; cientos de artesanos de calidad; una etapa de cocina con demostraciones; un concurso de recetas competitivo; un espacio dedicado a las actividades infantiles; y quince productores de cítricos locales que venden sus mandarinas recién cosechadas. Auburn, el tercer viernes, sábado y domingo de noviembre.

Desfile del Festival de las Luces

Una tradición anual para el personal, los niños y las familias de KidZCommunity es asistir al desfile. ¡Una forma fría pero fantástica de celebrar las luces de la temporada! Auburn, el primer sábado de diciembre.

Carrera de Motos de Juguetes y Alimentos Condado de Nevada los últimos 35 años, cientos de motociclistas recorren las ciudades de Nevada City y Grass Valley camino al recinto ferial del condado de Nevada, donde las familias esperan con anticipación su llegada. Las familias pueden recibir una cena navideña, una bolsa de papas y productos enlatados para llevar a casa durante las fiestas. Cada niño recibe un juguete y todos celebran en un ambiente alegre. Grass Valley, el segundo sábado de diciembre.

¡Este al pendiente! ¡Consulte nuestras redes sociales para obtener información actualizada sobre eventos en la comunidad y mucho más!

Facebook: <https://www.facebook.com/HeadstartPCAC> or search @KidZCommunity
Instagram: <https://www.instagram.com/kidzcommunity/> or search @kidzcommunity
Twitter: https://twitter.com/_KidzCommunity or search @_KidzCommunity



¿Estás Listo Para Una Emergencia?

Aquí Hay Algunas Formas De Estar Preparado ...

Artículos de emergencia:

- ☐ **Agua** - Un galón por persona por día
- ☐ **Alimentos no perecederos**- al menos 3 días de suministros
- ☐ **Radio con batería o de manivela**
- ☐ **Extra Baterías**
- ☐ **Lámparas**
- ☐ **Kit de primeros auxilios**
- ☐ **Silbato**
- ☐ **Toallitas Húmedas**
- ☐ **Bolsas para Basura**
- ☐ **Lazos de plástico**
- ☐ **Llave inglesa o alicates**— para apagar las utilidades
- ☐ **Abre latas Manual**
- ☐ **Documentos Familiares Importantes**
- ☐ **Láminas de plástico y cinta adhesiva**- para refugiarse en el lugar
- ☐ **Artículos para necesidades familiares únicas**- medicinas, pañales, fórmula, etc...
- ☐ **Teléfono Celular y Cargador**
- ☐ **Mascarilla con Filtro** (playera de algodón) para ayudarlo a filtrar el aire (pregúntele a su Doctor.)
- ☐ **Información personal de Jump Drive** guardada, por ejemplo, certificados de nacimiento y documentos importantes

Para el Clima (por persona):

- ☐ **Chamarra o Abrigo**
- ☐ **Pantalones**
- ☐ **Camisa de Manga Larga**
- ☐ **Zapatos**
- ☐ **Gorro y Guantes**
- ☐ **Bolsa de Dormir o Cobija Calientita**

¿Has oído hablar de ICE?

“ICE” = EN CASO DE EMERGENCIA

Se sugiere que tenga un contacto “ICE” en su teléfono celular. Si tiene una emergencia, los paramédicos sabrán a quién contactar.

Cómo configurar un contacto "ICE" en su teléfono:

1. Vaya a agregar un nuevo contacto,
2. En la pantalla de contactos ponga “ICE”
3. Ponga el número de teléfono de la persona que desea que se comunique en la línea para el número.
4. Debajo de las notas, puede agregar el nombre y la relación de la persona.
5. Para agregar más de un ICE: ICE2, ICE3, ICE4, etc.

Adaptado de www.ready.gov visite el sitio web para mas información